

# Frases de ánimo en inglés. Be brave!

## FRASES DE ÁNIMO EN INGLÉS. BE BRAVE!

Frases de ánimo en inglés. [Academia de inglés](#) en Hospitalet de Llobregat (Barcelona)



## Expresiones para pedir ayuda

Como resultado de la vida que llevamos y como consecuencia del nivel de exigencia que se nos demanda.

Por esta razón, te dejo el listado de expresiones para que te

las aprendas.

Cuando quieras que el destinatario reconozca que necesitas ayuda inmediatamente, por consiguiente puedes utilizar estas frases:

I'm in trouble. I need your help!

[Help me please!](#)

Can you help, please?

Estas expresiones son más casuales y se usan en situaciones generales:

Can you give me a hand, please?

Can you lend me a hand, please?

Would you be able to help me?

Are you available to assist me tomorrow?

Además, si necesitas ayuda en hablar inglés como un nativo, tenemos [nuestras clases de speaking](#) y nuestros [cursos intensivos de verano](#).

## Formas de animar a alguien a ayudarse a sí mismo.

Probablemente, puede que conozcas estas frases, pero sería necesario también que las repasaras otra vez. Por lo tanto, te vuelvo a dejar el esquema para que lo copies.

Come on! You can do it!	Give it a try.	Keep pushing.
-------------------------	----------------	---------------

Go for it!	What are you waiting for?	<a href="#">Believe in yourself.</a>
Don't be scared!	It's worth a shot.	Don't give up.
I am here for you.	You may as well.	You are doing great.
Be brave!	Keep going!	That's the spirit!

## **Los verbos para animar. Frases motivadoras en inglés.**

También, en un principio, puedes utilizar los siguientes

verbos, ya que te ayudarán a hablar con mayor propiedad en un principio.

1. *To encourage* – dar ánimos.
2. *To support* – apoyar en general
3. *To give support* – dar tu apoyo.

## Principales palabras de ánimo en inglés.

Para poder ser un «pro» en la motivación, Por consiguiente es necesario que aprendas el siguiente vocabulario:

1. *Motivation* – motivación
2. *Encouragement* – ánimos
3. *Mood* – estado emocional
4. *Energy* – energía
5. *Mind* – pensamiento
6. *Spirit* – fortaleza, entereza

Si quieres tener confianza en ti mismo, te ofrezco la posibilidad de probar una [clase GRATIS](#) de nuestros cursos de inglés por videoconferencia. ¡TE SORPRENDERÁ!

## Cuando la acción se está llevando a cabo

Igualmente te dejo escritas frases para que te sirvan cuando la acción se está llevando a cabo. Casi seguro que conoces también alguna de ellas, pero si finalmente las desconoces, te servirán para ganar mucha más fluidez al hablar inglés.

1. *Cheer up!* – Anímate
2. *Come on!* – Venga, vamos
3. *Go for it!* – Ve a por ello
4. *Give it a try* – Inténtalo
5. *Good job* – Buen trabajo

6. *There you go* – Ya lo tienes, ya lo has conseguido
7. *We are so proud of you* – Estamos tan orgullosos de ti
8. *Just do it* – Hazlo
9. *You can make it* – Puedes hacerlo
10. *Well done!* – Bien hecho
11. *Hurrah!* – Viva
12. *Give me five* – Choca esos cinco
13. *Congratulations* – Felicidades
14. *Awesome* – Increíble



## Frases útiles en inglés para dar ánimo y cómo se usan

Es más que probable que no te suenen algunas de estas frases, ya que siempre hay expresiones que se escapan a nuestro conocimiento. Por ello, te copio dichas frases para que, en principio, te las estudies. Mientras tanto no te las sepas todas, puedes ir practicando de poco en poco, Finalmente, las acabarás dominado casi todas.

Expresiones	Significado/Cómo se usan
Keep up the good work! You're coming along well.	Cuando la persona está bien y quieres que continúe.
That was a nice try. That's a good effort!	Después de que la persona lo intente y no tenga éxito, y deseas que se sienta mejor.

That's a real improvement. You've really improved.	Para decir que la persona está progresando bien.
You're on the right track.	Cuando la persona está cerca de la respuesta / éxito, pero aún no la ha alcanzado.
You've almost got it.	Cuando una persona está súper cerca del éxito final

## Seguimos con las frases de ánimo en inglés

Don't give up.	Para animar a la persona a seguir intentándolo.
Come on! You can do it.	Para enfatizar la capacidad de la persona para tener éxito. Para una persona que tiene baja autoestima o está dudando de su capacidad para tener éxito.
Give it your best shot.	Para alentar a alguien a hacer lo mejor.
What have you got to lose? What do you have to lose?	Para enfatizar que si la persona no tiene éxito, no habrá consecuencias negativas, por lo que deben hacer un esfuerzo.
Nice job! I'm impressed!	La frase "buen trabajo" significa que la persona hizo algo bueno, no relacionado con su trabajo. Al añadir "estoy impresionado" significa que el éxito de la persona te sorprendió en el buen sentido.

Finalmente, aprende inglés con nuestros cursos presenciales u online. Te ofreceremos nuestra experiencia para que consigas tus propósitos, para ello contamos con profesores

profesionales nativos con amplia experiencia. Tenemos un regalazo para ti. Eres una persona curiosa y nos hemos dado cuenta, por consiguiente si te apuntas a cualquiera de nuestros cursos, tendrás todo el speaking gratis. ¿Quieres empezar a aprender inglés?

Te estamos esperando, mientras tanto... no olvides seguir nuestro blog con cientos de recursos gratis.

## **¿Buscas un nuevo curso de inglés?**

**¡AHORA TODO EL SPEAKING DEL CURSO GRATIS!**